

COURSES HORS STADE : CALENDRIER CHARENTE 2009

Date	Ville	Nom de l'épreuve	Distances	Organisateur
14-mars 16h	ST EUTROPE*	Foulées de St Eutrope et du Montmorélien	10km Label 21km Label 3km	Thierry BRUNO 16190 ST EUTROPE 05.45.60.26.89
28-mars 18h30	ANGOULÊME*	Foulées du Grand Angoulême	10km Label Championnat 16 Courses enfants	Jôel GUINFOLLEAU 4, Impasse du Chêne Vert 16710 ST YRIEIX 05.45.38.76.06
05-avr 9h	PUYMOYEN	La Puymoyennaise	TRAIL 15km 30km Rando	Gérard BRUNETEAU 9 Impasse du Bourg 16400 PUYMOYEN 06.86.72.71.73
19-avr 9h	PLASSAC	Semi-Marathon amical de Plassac	10,5km 21km	Daniel RAMNOUX Le Verger 16250 BLANZAC PORCHERESSE 05.45.64.12.51
26-avr 10h	DIRAC	Trail du Viaduc	TRAIL 14km	Corinne BORDERON Les Ribondaines 16410 DIRAC 05.45.25.02.26
01-mai 9h30	SIREUIL	"Le Brin d'Aillet"	6,5km 13km	Henri MIRAULT Trotte Panier 16440 SIREUIL 05.45.90.96.32
10-mai 8h30	MOSNAC	La Mosnacotoise	TRAIL 12km 20km 30km	Jocelyne BOUILLAUD 8 rue Jacques Prévert 16710 ST YRIEIX 05.45.37.38.70
24-mai 9h30	BROSSAC	Trail des 3B	TRAIL 11km 24km	CDC des 3B Le Vivier 16360 TOUVERAC 05.45.78.89.09
06-juin 16h30	BALZAC	Course des Petits Pois Course Féminine (18h) Course Masculine (17h)	2km (courses enfants) 10km 10km	Thierry LAURENT Les Labbés 16430 BALZAC 05.45.68.47.90
07-juin 9h	SERS	Foulées de Sers	TRAIL 12km 21km	Patrick ANDRIEUX Chez Léger 16410 SERS 05.45.69.38.25
14-juin 9h	BASSEAU	Foulées de Basseau	5,4km 10,8km 16,2km	François DOURY 13 rue A.de Conflens 16000 ANGOULÊME 05.45.91.68.64
20-juin 19h	CLAIX	Foulées de Claix	6km 13,5km	Patrick LARRET 4 Lot Chez Papin 16440 CLAIX 05.45.66.41.81
28-juin 9h	BARRET	La Barretoise	TRAIL 12km	Jacky DESVERGNES La Fauconnerie 16300 BARRET 05 45 78 28 48
05-juil 9h	PLEUVILLE	Foulées Pleuvilloises	5,5km 11km	Comité des Fêtes - Mairie 16490 PLEUVILLE 05.45.89.61.16
14-juil 9h	JARNAC	10 Km de Jarnac	10km	Roland DEMONT 59 Av d'Ecosse 16200 JARNAC 05.45.81.11.77
08-août 19h45	AUNAC	Corrida pédestre nocturne Aunacoise	6km 15km Courses enfants	Thierry CALLUAUD 1, Allée des Grands Champs 16460 AUNAC 05.45.22.56.82
14-août 10h	CONFOLENS	Les foulées de la solidarité	5km 10km	Festival de Confolens Tél:05 45 84 00 77 info@festivaldeconfolens.com
30-août 9h	YVRAC	Foulées Yvracoises	5,2km 10,4km	Jean-Pierre DELAUGE Sainsac 16110 YVRAC ET MALLEYRAND 05.45.62.12.44
06-sept	BRIE	La Braconienne de Brie	TRAIL 12km 25km Courses enfants Randonnée pédestre	Joggeurs Briauds/CSA515RT (Christian Chaussat/Alain Rinjonneau/Fabien Mariez) .Ch.Chaussat La Jauvigère 16590 BRIE 09.75.52.65.23 alibc-christian.chaussat@orange.fr
13-sept	MOUTHIERS	Trail	TRAIL 8km 17km	Christophe MOREAU Les Erableaux 16440 MOUTHIERES 05.45.67.42.50
20-sept 10h	CHASSENEUIL	Semi-Marathon de Chasseneuil	10km 21km	Alain MATHIAS 53 rue Bir'Hacheim 16260 CHASSENEUIL 05.45.39.55.85 claudette.mathias@wanadoo.fr
27-sept 10h	SAINT MICHEL	Foulées de St Michel	10km	Jean-Louis NOEL Rue de Saintonge , La Combe ;16440 NERSAC 09.63.44.74.28
11-oct 9h	COGNAC	Trail François 1er	TRAIL 10km 25km Randonnée pédestre	Joel Gervais 6 impasse W Booth 16100 COGNAC 05 45 35 30 83
25-oct 10h	BARBEZIEUX	Foulées Barbeziliennes	10km 21km	Guy ROLLAND Terres de l'Oisillon 16300 BARBEZIEUX 05.45.78.21.50
14-nov 9h	JARNAC	Marathon du Cognac	10km 21km 42km	Bernard BRIE 16 rte de Foussignac 16200 JARNAC 05.45.81.18.32

* **Epreuves charentaises avec LABEL REGIONAL :**

SAINT EUTROPE le 14 Mars = 10 Km et 21 Km

ANGOULÊME le 28 Mars = 10 Km

STAGE COURSES HORS-STADE: le samedi 7 Mars 2009 Stade Lacroix

Rens: Alain RINJONNEAU La Jauvigère 16590 BRIE: tel: 06.63.02.94.52

alain.rinjonneau@wanadoo.fr